



RELATÓRIO DE ATIVIDADES E CONTAS 2025

MARÇO 2026

1. INTRODUÇÃO

O presente relatório de atividades tem como objetivo apresentar de forma clara e sistematizada o trabalho desenvolvido pela instituição ao longo do período em análise. Este documento reflete o compromisso contínuo da instituição com a promoção do bem-estar social, a solidariedade e o apoio às populações mais vulneráveis da comunidade.

Durante o período de referência, foram desenvolvidas diversas iniciativas projetos e serviços nas diferentes áreas de intervenção da instituição, procurando sempre responder às necessidades identificadas e promover uma melhoria efetiva na qualidade de vida dos utentes e das suas famílias. As atividades realizadas resultaram do esforço conjunto da direção, colaboradores, voluntários e parceiros institucionais, cujo contributo foi fundamental para a concretização dos objetivos definidos.

Este relatório pretende, assim, dar a conhecer as principais ações desenvolvidas, os resultados alcançados e os desafios enfrentados, constituindo simultaneamente um instrumento de transparência, avaliação e reflexão sobre o trabalho realizado, bem como uma base para o planeamento de futuras intervenções.

2. ENQUADRAMENTO

Fazemos do Cuidar a nossa Missão

O Centro Social Cultural e Recreativo da Freguesia de Avelãs de Cima, é uma instituição de solidariedade social, sem fins lucrativos, que desenvolve a sua atividade tendo por MISSÃO: **“Responder de forma adequada e integrada às necessidades da comunidade, orientadas para a promoção da dignidade humana o bem-estar e a inclusão, contribuindo para a melhoria das condições de vida da comunidade”**.

No âmbito da sua intervenção a instituição dispõe de diversas respostas sociais: **ERPI, Centro de Dia, Serviço de Apoio Domiciliário e CATL**, que procuram dar resposta às necessidades identificadas. Estas respostas são desenvolvidas através de serviços e atividades que privilegiam a proximidade, o acompanhamento personalizado e a promoção da dignidade e autonomia dos utentes.

O Centro Social Cultural e Recreativo da Freguesia de Avelãs de Cima, constitui uma instituição de referência no contexto local, desempenhando um papel fundamental na resposta às necessidades sociais da população, particularmente no apoio à terceira idade.

3. OBJETIVOS ESTRATÉGICOS

O presente relatório evidencia o grau de concretização dos objetivos estratégicos definidos pela instituição para o período em análise, permitindo avaliar o impacto das ações desenvolvidas e o contributo das diferentes respostas sociais para o cumprimento da missão institucional.

De um modo geral, considera-se que os objetivos estratégicos definidos para o período em análise, foram em grande medida, alcançados, tendo as atividades desenvolvidas contribuído para o reforço da intervenção social da instituição e para a melhoria contínua dos serviços prestados à comunidade.

PG.01 – PLANEAMENTO ESTRATÉGICO

OE1. Promover estratégias para melhoria constante das práticas institucionais

OG.1.1. Implementar o processo de gestão da qualidade para a resposta de SAD

- Consolidar práticas organizativas na resposta de acordo com os Manuais da Segurança Social;
- Submeter candidatura à Certificação da Qualidade

Concretização dos Indicadores

- Em concretização

Análise

- Apesar da contratação de uma técnica superior as exigências do dia- dia nas respostas sociais não permitem grande flexibilidade na implementação do processo.

PG.02 – GESTÃO DE RECURSOS FINANCEIROS

OE2 - Aumentar o equilíbrio financeiro e garantir a sustentabilidade da Instituição

OG.2.1. Captar recursos financeiros através de formalização de candidaturas e angariação de fundos

- Equacionar a candidatura a projetos do PRR de acordo com as necessidades institucionais;
- Organização de eventos para angariação de fundos

Concretização dos Indicadores

- Parcialmente concretizado

Análise

- Foi realizada mais 1 nova candidaturas ao PRR - Mobilidade verde - para 1 carrinha elétricas adaptada para o transporte de utentes;
- Não fora realizados eventos durante o ano para angariação de fundos.

PG.03 – GESTÃO DE RECURSOS HUMANO

OE3 – Reforçar a qualificação dos recursos humanos

OG.3.1. Defenir um plano de formação de acordo com as necessidades dos colaboradores e da instituição

- Implementar um plano de formação de acordo com as necessidades institucionais.

Concretização dos Indicadores

- Concretizado

Análise

- Foi concretizado o plano de formação de acordo com as necessidades formativas das colaboradoras. As formações realizadas em 2025 foram as seguintes: Prevenção da negligência, abusos e maus tratos; Saúde da pessoa Idosa - Cuidados Básicos; Gestão de Conflitos.

PC.05 – ATIVIDADES SÓCIO OCUPACIONAIS

OE4 – Implementação de espaços de lazer/lúdicos para diversificação de atividades para os utentes

OG.4.1. Dinamizar três espaços de lazer/ lúdicos para a atividade física, contacto com a natureza e de estimulação cognitiva

- Candidatura a projeto para equipamento e renovação de espaços;
- Dinamizar os espaços com atividades diversificadas e adequadas aos utentes

Concretização dos Indicadores

- Parcialmente Concretizado

Análise

- A candidatura não foi realizada, no entanto no que diz respeito à dinâmica da animação foram implementadas novas atividades para uma maior diversificação da intervenção.

PC.06 – CUIDADOS DE SAÚDE E INTERVENÇÃO SOCIAL

OE5 – Reforçar o apoio a prestar à população no que diz respeito aos serviços

OG.5.1. Adequar os serviços da instituição às carências populacionais

- Alargamento dos acordos de cooperação de CATL e Centro de dia;
- Adequar o Serviço de Apoio Domiciliário às necessidades dos utentes

Concretização dos Indicadores

- Parcialmente concretizado

Análise

- Foi alargada a capacidade de CATL para 50 utentes, no entanto a nível de Centro de Dia, não foi pedido o alargamento por entendermos ainda não ser necessário.
- A instituição tem intervindo de forma particular no SAD, por forma a culmar as necessidades dos utentes. Temos conciliado os serviços por forma a garantir uma resposta integrada e personalizada.
- Ainda no âmbito da intervenção social, apoiamos a comunidade, com enfoque nas situações de maior vulnerabilidade e promovendo a inclusão social e melhoria das condições de vida.

PS.02 – APROVISIONAMENTO E INSTALAÇÕES

OE5 – Garantir a segurança dos utentes

OG.5.1. Recuperar o edificado que está a necessitar de reabilitação

- Candidatura a projetos que se enquadrem na recuperação do edificado;

Concretização dos Indicadores

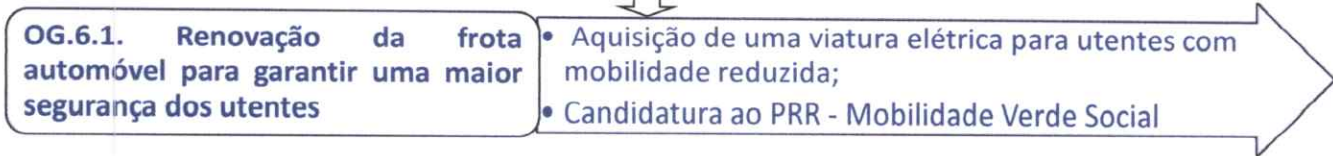
- Não concretizado

Análise

- Não houve abertura de candidaturas que se enquadrassem nas necessidades institucionais.

PS.03 – Manutenção e transportes

OE6 – Garantir a segurança dos utentes



Concretização dos Indicadores

- Concretizado

Análise

- Foi realizada uma candidaturas ao PRR - Mobilidade Verde Social, para aquisição de um veículo elétrico adaptados para utentes com mobilidade reduzida.

CONCLUSÃO

Ao longo do ano de 2025, o Centro Social Cultural e Recreativo da Freguesia de Avelãs de Cima, desenvolveu um conjunto diversificado de atividades que contribuiram de forma significativa para o bem-estar e qualidade de vida dos utentes. As atividades realizadas procuraram responder às necessidades identificadas promovendo a inclusão social, o apoio contínuo e o desenvolvimento psicossocial dos utentes.

De um modo geral, os objetivos definidos foram alcançados, refletindo o empenho, dedicação e profissionalismo de toda a equipa técnica e colaboradores. Destaca-se ainda a importância do trabalho em equipa, da proximidade com os utentes e da articulação com a comunidade envolvente, fatores essenciais para o bom desempenho institucional.

Em suma, o balanço das atividades é positivo evidenciando a importância da continuidade e do reforço destas intervenções, com vista a respostas cada vez mais adequadas, inclusivas e sustentáveis.

Aprovado em Assembleia Geral do dia 20 de março de 2026

A Direção:

Demonstração de Resultados por Natureza

Centro Social Cultural e Recreativo da Freguesia de Avelãs de Cima

DEMONSTRAÇÃO DOS RESULTADOS POR NATUREZAS

PERÍODO FINDO EM 31 DE DEZEMBRO DE 2025

Unidade Monetária: Euros

RENDIMENTOS E GASTOS	NOTAS	PERÍODOS	
		2025	2024
Vendas e serviços prestados		939 586,65	918 981,49
Subsídios, doações e legados à exploração		839 255,94	696 279,11
Variação nos inventários da produção		-	-
Trabalhos para a própria entidade		-	-
Custos das mercadorias vendidas e das matérias consumidas		-227 335,96	-215 821,93
Fornecimentos e serviços externos		-250 907,15	-225 096,70
Gastos com o pessoal		-1 273 952,99	-1 160 296,20
Ajustamentos de inventários (perdas/reversões)		-	-
Imparidade de dívidas a receber (perdas/reversões)		-	-
Provisões (aumentos/reduções)		-	-
Provisões específicas (aumentos/reduções)		-	-
Outras imparidades (perdas/reversões)		-	-
Aumentos/reduções de justo valor		-	-
Outros rendimentos		113 585,24	100 475,45
Outros gastos		-3 951,20	-25 325,24
Resultado antes de depreciações, gastos de financiamento e impostos		136 280,53	89 195,98
Gastos/reversões de depreciação e de amortização		-110 392,98	-108 746,41
Resultado operacional (antes de gastos de financiamento e impostos)		25 887,55	-19 550,43
Juros e rendimentos similares obtidos		48,00	27,20
Juros e gastos similares suportados		-1 736,39	-1 402,65
Resultados antes de impostos		24 199,16	-20 925,88
Imposto sobre o rendimento do período		-	-
Resultado líquido do período		24 199,16	-20 925,88

Avelãs de Cima, 18 de Março de 2026

Contabilista Certificado



CC 44147




A Direção


CENTRO SOCIAL CULTURAL E RECREATIVO DA FREGUESIA DE AVELÃS DE CIMA
31 DE DEZEMBRO DE 2025

Balanço**Centro Social Cultural e Recreativo da Freguesia de Avelãs de Cima**

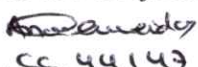
Balanço em 31 de Dezembro de 2025

Unidade Monetária: Euros

RÚBRICAS	NOTAS	PERÍODOS	
		2025	2024
ACTIVO			
Activo não corrente			
Activos fixos tangíveis		1 017 138,91	1 102 002,42
Activos fixos tangíveis em curso		0,00	0,00
Activos intangíveis		7 048,57	5 226,78
Investimentos Financeiros		11 434,67	11 434,67
Subtotal		1 035 622,15	1 118 663,87
Activo corrente			
Inventários		-	-
Créditos a receber		88 044,99	72 986,99
Fundadores/associados/membros		-491,94	-5 083,93
Diferimentos		4 049,99	2 122,41
Outros ativos correntes		21 333,92	18 814,08
Caixa e depósitos bancários		360 106,09	220 238,30
Subtotal		473 043,05	309 077,85
Total do activo		1 508 665,20	1 427 741,72
FUNDOS PATRIMONIAIS E PASSIVO			
Fundos patrimoniais			
Fundos		533 215,33	533 215,33
Resultados transitados		19 522,92	40 448,80
Outras variações nos fundos patrimoniais		549 243,20	532 225,40
Subtotal		1 101 981,45	1 105 889,53
Resultado líquido do período		24 199,16	-20 925,88
Total dos fundos patrimoniais		1 126 180,61	1 084 963,65
Passivo			
Passivo não corrente			
Provisões		-	-
Financiamentos Obtidos		0,00	0,00
Subtotal		0,00	0,00
Passivo corrente			
Fornecedores		67 366,14	55 535,42
Financiamentos Obtidos- CC		0,00	0,00
Estado e outros entes públicos		53 713,83	50 361,59
Outros passivos correntes		261 404,62	236 881,06
Subtotal		382 484,59	342 778,07
Total do passivo		382 484,59	342 778,07
Total dos fundos patrimoniais e do passivo		1 508 665,20	1 427 741,72

Avelãs de Cima, 18 de Março 2026

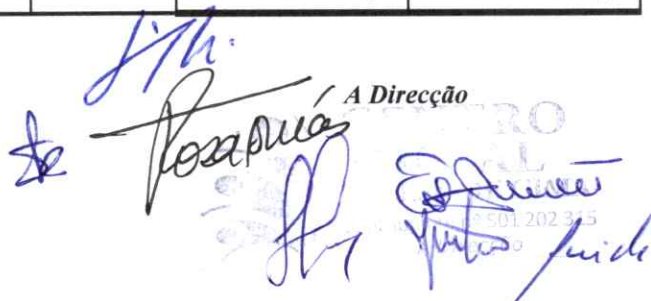
Contabilista Certificado



Centro Social Cultural e Rec. Da Freguesia de Avelãs de Cima

NIF: 501202315- Publicação em Diário da República

A Direcção





Conselho Fiscal do Centro Social, Cultural e Recreativo da Freguesia de Avelãs de Cima

PARECER

No cumprimento das competências definidas na alínea c) do artº 44 dos Estatutos, o Conselho Fiscal emite o seu Parecer sobre o Relatório Anual e Contas do Exercício de 2025.

Assim, no âmbito das nossas funções analisámos o Balanço e a Demonstração de Resultados que apresentam de forma ajustada a situação financeira e patrimonial da Instituição em 31 de Dezembro de 2025.

O Balanço apresenta um Activo com o valor total de 1 508 665,20 Euros, sendo o Passivo de 382 484,59 Euros e totalizando os Fundos Patrimoniais 1 126 180,61 Euros. As Amortizações elevam-se a 110 392,98 Euros, apresentando um Resultado Líquido positivo de 24 199,16 Euros.

Analisando as diversas rubricas em confronto com o Orçamento Previsional para 2025, constatamos que, quer nos Proveitos, quer nos Gastos se registam desvios, com diversa ordem de grandeza, na maioria perfeitamente justificados tendo em conta os tempos que vivemos, nomeadamente a instabilidade de preços, com particular reflexo nos Produtos Alimentares e na Energia. Com maior impacto na Conta de Resultados e comparando com o exercício de 2024 poderemos apontar um agravamento de cerca de 11% na rubrica "Fornecimentos e Serviços Externos", enquanto os Custos com Pessoal registam um acréscimo de cerca de 9,7% em relação ao exercício anterior. No que se refere aos Proveitos repetindo-se uma evolução positiva, com crescimento considerável dos Subsídios e Doações (cerca de 20,5%). Em 31 de Dezembro não existia endividamento bancário.

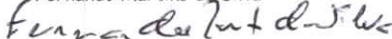
As guerras em curso, a cada vez mais complexa situação internacional, os novos factores de instabilidade e previsíveis impactos no agravamento dos preços e óbvios reflexos na actividade da Instituição deixam antever tempos difíceis. Na expectativa de que, a exemplo do que tem acontecido em anteriores situações, a Segurança Social proceda a ajustes nas comparticipações protocoladas, em moldes a compensar possíveis surtos inflacionários, parece poder concluir-se que, apesar de todos os condicionalismos dos tempos que vivemos, em termos gerais, se encontrarão reunidas as condições mínimas para um desempenho equilibrado da Instituição no ano em curso.

Tendo em conta o atrás referido, não nos tendo chegado ao conhecimento inobservâncias da Lei e dos Estatutos que justifiquem qualquer reparo, entendendo-se o desempenho como globalmente positivo e porque as contas refletem a realidade do Centro Social, Cultural e Recreativo da Freguesia de Avelãs de Cima, somos de parecer **que sejam aprovados o Relatório Anual e as Contas do exercício de 2025.**

Candieira, 20 de Março de 2026

O Presidente do Conselho Fiscal

Fernando Martins da Silva



O 1º. Vogal

Pedro Alexandre Martins Pereira



O 2º. Vogal

Guilherme Abrantes Cunha

