



		SEGUNDA FEIRA	TERÇA FEIRA	QUARTA FEIRA	QUINTA FEIRA	SEXTA FEIRA	SABADO	DOMINGO
Sopa	Normal	Alface	Caldo verde (1,2,4,5)	Juliana	Grão de bico com espinafres	Couve lombarda com Nabo ralado	Legumes	Fe8ijao verde
	Enriquecida	Porco	Perca (3)	Frango	Salmão (3)	Frango	Pescada (3)	Vaca
Almoço	Dieta Geral	Massa à Lavrador (1,2,5,10)	Sardinha / carapau assado com batata cozida (3,5)	Rojões com batata a murro (5)	Arroz de lulas (1,3,5,6,10,14)	Frango assado com esparguete (1,2,5)	Medalhões de pescada no forno batata cozida (3,5)	Carne de vaca estufada com ervilhas, cenoura e arroz (5)
	Dieta Ligeira	Carne de porco estufada sem temperos com massa macarronete (1,2,5)		Carne de porco cozida com batata cozida (5)	Arroz de peixe sem temperos (1,3,5,6,10,14)	Frango assado ao natural com esparguete (1,2,5)	Medalhões de pescada no forno (ao natural) com batata (3,5)	Carne de vaca cozida com arroz
	Dieta Mole	Porco picado com massa (1,2)	Carapau desfiado com batata (3)	Carne de porco picada com batata em puré (5)	Peixe desfiado com arroz moído (1,3,5,6,10,14)	Frango desfiado com arroz	Pescada desfiada com batata (3)	Vaca picada com arroz e legumes moidos (5)
	Salada/ Vegetais	Legumes cozidos	Salada mista (5)	Alface e cebola (5)	Alface e cebola (5)	Couve bruxelas salteada (5)	Alface e cebola (5)	Ervilha e cenoura cozida
	Sobremesa	Kiwi	Melancia	Laranja	Mousse de chocolate (1,2,4)	Abacaxi	Banana	Pêssego
Jantar	Dieta Geral	Pescada cozida com batata (3)	Bifinhos de frango estufados sem temperos com massa (1,2,5)	Salmão grelhado com batata (3,5)	Entrecosto cozido com batata	Peixe espada grelhado com arroz (5)	Coelho assado com massa macarronete (1,2,5)	Dourada grelhada com batata (5)
	Dieta Ligeira						Coelho assado (ao natural) com massa (1,2,5)	
	Dieta Mole	Pescada desfiada com batata (3)	Frango desfiada com massa (1,2)	Salmão desfiado com batata (3)	Porco picado com batata moída	Pescada desfiada com arroz	Coelho picado com massa (1,2)	Dourada desfiada com batata
	Salada/ Vegetais	Legumes cozidos	Pepino e cebola (5)	Brócolos cozidos	Legumes cozidos	Salada Mista (5)	Tomate e cebola (5)	Salada Mista (5)
	Sobremesa	Banana	Morangos	Cerejas	Maçã cozida	Pêra assada	Fruta variada	Fruta variada

Alergênicos: 1 Cereais que contém glúten, nomeadamente trigo, centeio, cevada, aveia e produtos à base de cereais; 2 Ovos e produtos à base de ovos; 3 Peixes e produtos à base de peixe; 4 Leite e produtos à base de leite (incluindo lactose); 5 Dióxido de enxofre e sulfites em concentrações superiores a 10 mg/kg ou 10 mg/l expressos em SO2; 6 Crustáceos e produtos à base de crustáceos; 7 Amendoins e produtos à base de amendoins; 8 Soja e produtos à base de soja; 9 Frutos de casca rijas; 10 Aipo e produtos à base de aipo; 11 Mostarda e produtos à base de mostarda; 12 Sementes de sésamo e produtos à base de sementes de sésamo; 13 Tremço e produtos à base de tremço; 14 Moluscos e produtos à base de moluscos.

A Ementa pode ser alterada sem aviso prévio.